

Совершенствование структуры комплекса «Готов к труду и обороне» во время Великой Отечественной войны

Евгений А. Николаев

*Сибирский федеральный университет,
Красноярск, Россия, enikolaev@sfu-kras.ru*

Павел В. Лапо

*Сибирский федеральный университет,
Красноярск, Россия, plapo@sfu-kras.ru*

Аннотация. В статье рассматриваются структура и нормативная база Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) накануне и в период Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. В основу исследования положены документы и материалы (включая ранее не публиковавшиеся) Государственного архива Российской Федерации и Государственного архива Красноярского края. Основное внимание авторов уделено преобразованию комплекса ГТО во время Великой Отечественной войны на основе приказа Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР № 80-М от 28 июля 1942 г. Данный приказ внес серьезные изменения в содержание комплекса ГТО по сравнению с довоенным периодом. В работе подробно рассмотрены условия выполнения испытаний, которые должны были преодолеть участники по программе комплекса ГТО, с заменами и дополнениями, внесенными в 1942 г., а также нормативные критерии этих испытаний. По результатам исследования сделан вывод, что совершенствование структуры комплекса ГТО было обусловлено необходимостью привести ее в соответствие с требованиями военного времени, а также системой обязательной военной подготовки (Всевобуч).

Ключевые слова: комплекс ГТО, испытания, нормативы, Великая Отечественная война, всевобуч, физическая культура и спорт, Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта, добровольно-спортивные общества

Статья поступила в редакцию 25 октября 2024 г.;
принята к публикации 3 февраля 2025 г.

© Николаев Е.А., Лапо П.В., 2025

Для цитирования: Николаев Е.А., Лапо П.В. Совершенствование структуры комплекса “Готов к труду и обороне” во время Великой Отечественной войны // История и архивы. 2025. Т. 7. № 2. С. 39–55. DOI: 10.28995/2658-6541-2025-7-2-39-55

Improving the structure of the “Ready for Labour and Defense” complex during the Great Patriotic War

Evgenii A. Nikolaev

*Siberian Federal University,
Krasnoyarsk, Russia, enikolaev@sfu-kras.ru*

Pavel V. Lapo

*Siberian Federal University,
Krasnoyarsk, Russia, plapo@sfu-kras.ru*

Abstract. The article deals with the structure and regulatory framework of the All-Union physical culture complex “Ready for Labour and Defence of the USSR” (GTO) on the eve and during the Great Patriotic War of 1941–1945. The study is based on the documents and materials (including previously unpublished) of the State Archives of the Russian Federation and the State Archives of the Krasnoyarsk region (Krai). The authors focus on the transformation of the GTO complex during the Great Patriotic War on the basis of the order of the All-Union Committee for Physical Culture and Sports under the USSR Council of People's Commissars, No. 80-M of July 28, 1942. That order introduced serious changes in the content of the GTO complex as compared to the pre-war period. The article considers in detail the conditions of the tests that participants had to perform according to the GTO complex program, with the substitutions and additions introduced in 1942; the paper also discusses the normative criteria for those tests. The study concludes that the improvement of the structure of the GTO complex was prompted by the necessity to bring it into conformity with the wartime requirements, as well as with the system of compulsory military training (Vsevobuch).

Keywords: GTO complex, tests, regulatory standards, Great Patriotic War, Vsevobuch, physical culture and sports, All-Union Committee for Physical Culture and Sports, voluntary sporting societies

The article was submitted for publication 25.10.2024;
accepted for publication 03.02.2025.

For citation: Nikolaev, E.A. and Lapo, P.V. (2025), “Improving the structure of the ‘Ready for Labour and Defense’ complex during the Great Patriotic War”, *History and Archives*, vol. 7, no. 2. pp. 39–55, DOI: 10.28995/2658-6541-2025-7-2-39-55

Введение

Изучение отечественной историографии, посвященной комплексу ГТО, показывает, что внимание ученых сконцентрировано на периоде 1950–1980 гг. Состояние комплекса в годы Великой Отечественной войны исследовано значительно хуже, хотя в то время он играл важную роль в деле подготовки боеспособного резерва РККА. Советская традиция изучения проблемы представлена работой советского историка В.Т. Царика [Царик 1962], современная – трудами Е.А. Истягиной-Елисеевой [Истягина-Елисеева 2015], Н.Е. Акимовой [Акимова 2017], Л.И. Захаровой [Захарова 2021], Минникаевой [Минникаева 2015], на региональном уровне – Е.А. Калининой [Калинина 2020], Е.А. Николаева [Николаев Суржко 2022], Н.Я. Артамоновой [Артамонова 2023], Е.А. Нурдыгина [Нурдыгин 2016], О.Б. Лобановой [Лобанова 2024]. Однако в работах упомянутых авторов проблема совершенствования структуры комплекса ГТО в 1941–1945 гг. не затрагивалась.

В основу исследования положены нормативные и делопроизводственные документы Государственного архива Российской Федерации, Государственного архива Красноярского края. Часть из них впервые вводится в научный оборот.

Цель исследования была сформулирована следующим образом: выявить преобразования в структуре Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» во время Великой Отечественной войны.

Результаты исследования

С началом Великой Отечественной войны вся деятельность физкультурных организаций была подчинена нуждам фронта. Их роль в проведении военно-физической подготовки населения существенно повысилась после введения Государственным комитетом обороны (ГКО) всеобщего воинского обучения (Всеобуч) в сентябре 1941 г. Общее руководство военным обучением было возложено на Главное управление всеобщего воинского обучения

Народного комиссариата обороны¹. На местах эту работу осуществляли отделы Всевобуча. В специальном приказе от 23 сентября 1941 г. Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта подчеркнул, что реализация постановления ГКО СССР о введении всеобщего воинского обучения граждан, способных носить оружие, требует от всех физкультурных организаций решительного усиления работы по физической подготовке населения². Комплекс ГТО как основа государственной системы физического воспитания советских граждан должен был стать средством подготовки бойцов всевобуча к предстоящим боевым действиям. В каждое подразделение всевобуча необходимо было выделить квалифицированных руководителей и инструкторов, а также спортсменов-активистов для организации и проведения занятий по физической подготовке, которые вели подготовку в том числе по нормативам ГТО [Николаев, Суржко 2022, с. 104]. В ноябре 1939 г. постановлением СНК СССР было утверждено новое положение комплекса ГТО, который стал носить явный военизированный характер³. К началу Великой Отечественной войны это положение продолжало действовать и по-прежнему являлось основой системы физического воспитания советских граждан. В апреле 1941 г. в испытания и нормативы внесли важные корректировки. Были утверждены нормативы по стрельбе в соответствии с подготовительными и начальными зачетными упражнениями курса огневой подготовки РККА. Кроме того, в комплекс включили зачетные требования по санитарно-гигиенической подготовке, приведенные в соответствие с основными требованиями к получению значка «Готов к санитарной обороне» (ГСО)⁴.

Как говорил позже председатель Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР (далее – ВКФКС) В.В. Снегов: «...В суровых условиях Великой Отечествен-

¹ Постановление ГКО СССР № 690 от 17 сентября 1941 г. «О всеобщем обязательном обучении военному делу граждан СССР» // Российский государственный архив социально-политической истории: информационный портал. URL: https://rgaspi.kaisa.ru/victory/object/200144717_203274922 (дата обращения: 15.09.2024).

² Приказ Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при СНК СССР «О работе физкультурных организаций в связи с введением всеобщего воинского обучения» // Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам советской физической культуры и спорта 1917–1957 гг. / сост. И.Г. Чудинов. М., 1959. С. 60.

³ Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» / Всес. ком-т по делам физ. культуры и спорта при СНК СССР. М.: Физкультура и спорт, 1939. 148 с.

⁴ Новое в комплексе ГТО // Физкультура и спорт. 1941. № 7. С. 10.

ной войны физическая подготовка населения выдвинулась на первый план общегосударственных, всенародных задач. Основой этой подготовки был и остаётся комплекс ГТО, являющийся краеугольным камнем, на котором должна строиться физическая подготовка населения»⁵.

Работа, начатая СНК, была продолжена в регионах. Так, в Красноярском крае в мае 1942 г. практическая связь военного обучения и физической культуры подтверждена совместным приказом Красноярского краевого военкомата и Красноярского краевого комитета по делам физической культуры и спорта «О физической подготовке в подразделениях всеобщего и увязке в работе комитетов по делам физкультуры и спорта, спортобществ и отделов всеобщего при районных, городских, областных военкоматов»⁶. В каждом подразделении всеобщего необходимо было создать учебные группы ГТО. Для этого комитетам физической культуры и спорта и ДСО необходимо было закрепить за учебными группами ГТО общественных инструкторов, проводящих практическую работу, а военкоматам создать всемерные условия для проведения этой работы⁷. Работа проходила в очень сложной обстановке. В первую очередь, не хватало специалистов по физической культуре и спорту, а имевшиеся сотрудники часто использовались на другой работе (а также писарями, разносчиками повесток). Заместитель председателя ВКФКС К. Андрианов отмечал: «...Ряд руководителей в дни войны не сумели быстро перестроиться на военный лад. Не заменив вовремя активистов и инструкторов, ушедших на фронт, не подготовив новые кадры, эти горе-руководители допустили развал ряда своих коллективов. Такие факты имели место в Москве и в ряде областей Советского Союза <...> полный контакт, четкая работанность физкультурных организаций с органами всеобщего сейчас необходимы как никогда. Комплекс ГТО приобрел за время войны особую актуальность и политическую значимость. И лишь беспечностью, а порой и политической слепотой можно объяснить поведение отдельных руководителей, допустивших срыв заданий по ГТО в своих организациях»⁸.

В 1941 г. в связи с начавшейся войной выполнение нормативов ГТО фактически было сорвано. Количество подготовленных

⁵ Основные задачи физкультурных организаций // Красный спорт. 1942. 3 февр. № 5. С. 2.

⁶ Государственный архив Краснодарского края (ГАКК). Ф. Р-2242. Оп. 1. Д. 12. Л. 23.

⁷ Там же. Л. 23–23 об.

⁸ Будем в авангарде бойцов за свободу Родины // Красный спорт. 1942. 20 янв. № 3. С. 3.

значкистов ГТО сократилось почти вдвое по сравнению с предвоенным 1940 г. (см. табл. 1). Поэтому необходимо было не только усилить работу по подготовке и выполнению нормативов ГТО, но и привести сам комплекс в соответствие с требованиями военного времени. О необходимости такой работы в начале 1942 г. говорил заместитель наркома обороны армейский комиссар 1-го ранга Е.А. Щаденко: «...В некоторых физкультурных организациях физическая подготовка понималась однобоко, была оторвана от боевой подготовки и в итоге не давала физкультурника-бойца. Значкисты ГТО, выросшие в таких организациях, по призыву в армию нуждались в дополнительной строевой и физической подготовке – в обучении перебежкам, переползанию, преодолению препятствий, метанию гранаты и т. д. <...> Сегодня в условиях военного времени мы не можем считать комплекс ГТО тем краеугольным камнем, на котором только и должна строиться физическая подготовка населения. Кстати сказать, комплекс ГТО еще не полностью совпадает с нормативами физподготовки бойца Красной Армии»⁹.

Таблица 1

Показатели подготовки значкистов ГТО в СССР
в период 1940–1945 гг. [Царик 1962, с. 52]

Год	ГТО I (тыс. чел.)	ГТО II (тыс. чел.)	Всего (тыс. чел.)
1940	897,0	22,5	919,5
1941	477,7	8,6	486,3
1942	448,5	9,9	458,4
1943	715,0	17,4	732,4
1944	787,8	12,4	800,2
1945	926,5	10,4	936,9

Запросы военного времени и перевод всей физической культуры на военный лад создали условия для изменения структуры комплекса ГТО. Они были закреплены приказом ВКФКС № 80-М. от 28 июля 1942 г. «Об итогах выполнения плана подготовки значкистов комплекса ГТО в 1941 году», подводившим итоги работы по подготовке бойцов всеобщего и выполнению нормативов ГТО в условиях военного времени в 1941 г. Отмечались особо отличившиеся комитеты физической культуры и спорта союзных

⁹ За массовую боевую физическую подготовку // Красный спорт. 1942. 23 февр. № 8. С. 2.

республик и областей РСФСР¹⁰. Делался акцент на том, что большинство комитетов по делам физической культуры и спорта и ДСО не смогли закрепить успехи, достигнутые в физкультурно-спортивных мероприятиях зимой и весной 1941 г. В целях обеспечения выполнения плана подготовки значкистов комплекса ГТО в 1942 г. и улучшения качества физической подготовки населения в соответствии с требованиями военного времени Комитетам по делам физической культуры и спорта, советам ДСО и физкультурным организациям предписывалось:

- вместе с обеспечением высокого качества прохождения программы физической подготовки в подразделениях всеобщего развернуть массовую физкультурную работу с бойцами, основным содержанием которой в период обучения должна являться подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО;
- провести учет контингента, прошедшего программу всеобщего, и организовать для него в течение 1942 г. занятия по отдельным прикладным видам спорта (в первую очередь, по рукопашному бою, плаванию и водным переправам, велосипеду <летом>, лыжам <зимой>) в целях выполнения полного объема нормативов комплекса ГТО;
- во всех вузах, техникумах, школах в обязательном порядке с начала нового учебного года организовать занятия спортивных секций по указанным выше видам с вовлечением в них большинства учащихся, не сокращая работу по секциям спортивных игр, легкой атлетике, боксу и др.;
- восстановить деятельность комиссий по приему нормативов комплекса ГТО в физкультурных организациях и вновь организовать там, где они отсутствовали¹¹.

Центральному совету ДСО предписывалось проверить наличие плана по ГТО на 1942 г. в каждой подведомственной физкультурной организации, установить повседневный контроль за ходом подготовки и сдачи норм ГТО. В целях усиления военно-прикладных навыков сдающими нормы I степени комплекса ГТО, как наиболее массовой по охвату взрослого населения, внесли некоторые дополнения и замены, а также сокращение видов (в группах по выбору), не обеспечивающих развитие военно-прикладных навыков¹².

¹⁰ Государственный архив Российской Федерации (ГА РФ). Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 417. Л. 92.

¹¹ Там же. Л. 93.

¹² Были исключены следующие дисциплины: велосипед 500 м., коньки 500 м., теннис, метание диска, толкание ядра, бросание камня, городки, хоккей, гандбол, водное поло, регби, гребля, конный переход, туризм, прыжки с парашютом с вышки, парусный спорт (см. табл. 2, 3).

Разрешили засчитывать вновь введенные и заменяющие нормативы лицам, приступившим к сдаче норм комплекса ГТО в 1942 г. По видам, исключенным из I ступени комплекса ГТО, прием нормативов прекращался с момента получения на местах новых руководящих документов. Комитетам по делам физической культуры и спорта в городах и крупных районных центрах предписывалось организовать систематическую командирскую учебу с инструкторами и преподавателями ДСО вузов, особенно с общественными инструкторами физкультуры, уделяя на занятиях внимание организации работы по комплексу ГТО и разъяснению дополнений и замен в I ступени комплекса ГТО¹³.

Впоследствии начальник Главного управления всеобщего Наркомата Обороны СССР генерал-майор Н.Н. Пронин говорил: «...в настоящее время комплекс ГТО отвечает той военно-физической подготовке, которая требуется по программе всеобщего. В комплекс внесены изменения и включены те виды, которые имеют военно-прикладной характер <...> Теперь дело только за людьми и физкультурным активом, который далеко еще не использует все свои силы для помощи всеобщему»¹⁴.

После утверждения замен и дополнений в комплекс ГТО председатель ВКФКС В.В. Снегов отмечал: «...основные требования, предъявляемые сейчас к физической подготовке – это воспитание военно-прикладных навыков. Фронту нужны умелые воины, отважные в наступлении, стойкие в бою, выносливые в обороне, бойцы, в совершенстве владеющие своим оружием, берущие любые препятствия, встречающиеся на пути. Новые требования заставили пересмотреть содержание всесоюзного физкультурного комплекса ГТО <...> новые нормы усиливают военно-прикладную направленность комплекса, органически связывают его с программой физической подготовки во всеобщем, в запасных частях, в школах, ремесленных училищах и других учебных заведениях»¹⁵. Для получения значка требовалось выполнить 14 нормативов мужчинам и 13 женщинам, восемь из них считались общеобязательными (см. табл. 2). Из групп нормативов по выбору мужчины выполняли шесть нормативов (женщины, соответственно, пять), по одному из каждой группы на усмотрение испытуемого (см. табл. 3).

¹³ ГА РФ. Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 417. Л. 93 об.

¹⁴ Дело за мастерами спорта // Красный спорт. 1942. 27 окт. № 43. С. 1.

¹⁵ Все силы на разгром врага // Красный спорт. 1942. 18 авг. № 33. С. 2.

Таблица 2

Общие нормативы и требования
 комплекса ГТО I ступени с заменами от 28 июля 1942 г.¹⁶
 (замены выделены курсивом)

	Виды испытаний	Мужчины (нормативы)			Женщины (нормативы)		
		Возраст, лет					
		16– 30	31– 40	41 и стар- ше	16– 25	26– 32	33 и стар- ше
1	Физкультурное движение в СССР	1–2-я норма сдаются по специальным тре- бованиям					
	или сведения по топографии						
2	Гигиена, самоконтроль, первая мед. помощь						
	или санитарная подго- товка						
3	Гимнастика и строевая подготовка а) строевые навыки и знания; б) 8 упражнений типа «зарядки»; в) подтягивание – муж- чины 3 раза, женщины 2 раза, старший возраст 1 раз.	Лица, имеющие военную подготовку в объеме не ниже программ всево- буча, от сдачи 1–4 нормативов осво- бождаются			Лица, имеющие военную подготовку в объеме не ниже программ всеобу- ча, или санитарную подготовку в объеме сандружинницы и медсестры, от сда- чи 1-4 нормативов освобождаются		
4	Стрельба, выбить 42 очка, дист. 25 м, мишень № 6						
	или знание материаль- ной части 3-линейной винтовки						
5	Преодоление полосы препятствий 150 м. муж. с винтовкой (мин. сек.)	1.30	1.35	1.45	1.15	1.20	1.30

¹⁶ Таблица нормативов I ступени комплекса «Готов к труду и обороне СССР» с дополнениями и заменами // Красный спорт. 1942. 18 авг. № 33. С. 2.

Окончание табл. 2

6	Бег муж. 1000 м. жен. 500 м (мин. сек.)	3.25	3.35	3.45	1.55	2.00	2.10
	или кросс в повседневной одежде или обмундировании муж. 1000 м, жен. 500 м (мин. сек.)	<i>4.15</i>	<i>4.30</i>	<i>4.45</i>	<i>2.10</i>	<i>2.20</i>	<i>2.30</i>
7	Плавание (м)	100	100	100	100	100	75
	или в спортивном костюме или одежде (м)	50	50	50	25	25	25
	или переправа вплавь с помощью подручных средств (м)	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>75</i>
8	Лыжи муж. 10 км, жен. 3 км (час. мин.)	1.05	1.15	1.20	0.22	0.23	0.24
	или пеший переход муж. 25 км, жен. 15 км (час. мин.)	5.00	5.00	5.15	3.30	3.30	3.45

Таблица 3

Нормативы комплекса ГТО I ступени
из групп по выбору сдающих с дополнениями
от 28 июля 1942 г.¹⁷ (дополнения выделены курсивом)

	Виды испытаний	Мужчины (нормативы)			Женщины (нормативы)		
		Возраст, лет					
		16– 30	31– 40	41 и старше	16– 25	26– 32	33 и старше
9	I Группа						
	1. Бег 100 м. (сек.)	13,6	14,0	15,0	15,4	16,0	17,0
	2. Плавание 50 м. (мин. сек.)	0.50	0.55	1.00	1.00	1.05	1.10
	3. Переползание по-пластунски 30 м (мин. сек.)	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25

¹⁷ ГА РФ. Ф. Р-7576. Оп. 1. Д. 4176. Л. 60 об.

Продолжение табл. 3

10	II Группа						
	1. Гимнастика	Троеборье: упражнения на перекладине, брусках и опорный прыжок					
	2. Акробатика	Четыре упражнения					
	3. Прыжок в высоту (м, см)	1.25	1.20	1.15	1.10	1.05	1.00
	4. Прыжок в длину (м, см)	4.50	4.25	4.00	3.50	3.25	3.00
	5. Вольтижировка (сек.)	40	45	50			
	6. Прыжок в высоту в повседневной одежде (м, см)	1.15	1.10	1.05	1.00	0.95	0.90
	4. Прыжок в длину в повседневной одежде (м, см)	4.00	3.80	3.60	3.20	3.00	2.80
11	III Группа						
	1. Метание гранаты (м)	37	37	35	23	22	20
	2. Метание копья (м)	30	30	25	20	18	16
	3. Стрельба	Выбить 42 очка, дист. 50 м, мишень № 7, время 5 мин.					
	4. Стендовая стрельба	Разбить с места 6 тарелочек из 10, дист. 10 м.					
	5. Метание гранаты лежа (м)	20	18	16	15	14	13
12	IV Группа						
	1. Бег муж. 3 км, жен. 1 км (мин. сек.)	12.15	12.30	12.45	4.20	4.30	4.50
	2. Плавание муж. 400 м, жен. 200 м. (мин. сек.)	11.30	12.00	13.00	6.30	7.00	7.30
	3. Лыжи муж. 20 км, жен. 5 км (час. мин.)	2.10	2.20	2.30	0.38	0.39	0.40
	4. Велокросс муж. 20 км, жен. 10 км (час. мин.)	0.55	1.00	1.05	0.35	0.37	0.40

Окончание табл. 3

12	5. Альпинизм	Прохождение перевала 1-й категории трудности или восхождение на вершины 1-А.					
	6. Футбол муж. Баскетбол жен.	Участие в 5 официальных встречах					
	7. Скоростной пеший переход муж. 8 км, жен. 5 км (час. мин.)	1.05	1.10	1.15	0.50	0.55	1.00
	8. Кросс в повседневной одежде муж. 3 км, жен. 1 км (мин. сек.)	14.20	14.40	15.00	5.00	5.15	5.30
13	V Группа						
	1. Равновесие (ходьба по буму) для женщин на высоте (м, см)				1.80	1.80	1.80
	2. Прыжок в воду с высоты для женщин (м)				2	2	2
	3. Прыжок на лыжах с трамплина (м)	8	6	5			
	4. Спуск с горы на лыжах	Спуск 50 м; уклон 25–35°			Спуск 25 м; уклон 25–30°		
	5. Преодоление препятствий на коне муж. 500 м, жен. 300 м	Время 1 мин. 30 сек. не более 9 штрафных очков					
	6. Штыковой бой	Парный бой на 3 укола					
14	VI Группа						
	1. Лазание по шесту или канату, без помощи ног (м)	3	3	2,5			
	2. Подтягивание на перекладине (раз)	6	6	5			
	3. Метание связки из 5 гранат (м)	11	11	10			
	4. Штанга	По спец. табл.					
	5. Лазанье по шесту, канату, деревьям с помощью ног (м)	5	5	4			

Условия выполнения требований и сдачи нормативов ГТО, утвержденные в 1942 г.

Сведения по топографии и ориентировании на местности. Уметь определить стороны света по карте и с помощью масштаба рассчитать расстояние. Уметь определить место стояния и направление на местности с помощью карты и компаса. Знание ориентировки по сторонам света по местным предметам. Иметь понятие об азимуте и условии движения по азимутам.

Санитарная подготовка. Знание основ личной гигиены бойца. Меры предупреждения от заболевания заразными болезнями. Самопомощь и взаимопомощь при ранениях пользовании индивидуальным пакетом и умение накладывать повязки себе и товарищу. Способы остановки кровотечений. Знакомство со способами оказания первой помощи при отравлениях опасными веществами. Понятие о противохимическом пакете и правилах пользования им. Практическое знакомство со способами выноса раненых с поля боя.

Материальная часть 3-линейной винтовки. Боевые свойства и назначение винтовки образца 1891/30 г. Устройство винтовки. Назначение основных частей. Взаимодействие основных частей и механизмов винтовки. Практические навыки неполной сборки и разборки винтовки.

Кросс в повседневной одежде. Одежда: обувь (ботинки или сапоги), брюки, рубашка и ремень, головной убор обязателен.

Переправа вплавь с подручными средствами. Сдающий норму не имеет права лежать всем телом на поддерживающем снаряде (туловище, ниже груди, должно находиться на воде). В качестве подручных средств могут служить бревна и доски не длиннее 3 метров, поленья и вязанки дров, хвороста, камыша, а также солома, сено, и прочие материалы, завернутые в плащ-палатку, клеенку или брезент. Сдающий сам выбирает и готовит себе переправочные средства. На широких реках, озерах недалеко от берега устанавливается лодка или буй, у которых производится поворот к берегу. Костюм участников произвольный.

Переползание по-пластунски. Сдающий нормы должен касаться земли коленями, локтями и всем туловищем. Участник, нарушающий эти требования, получает за первое нарушение предупреждение от принимающего нормы, после второго нарушения участник снимается с дистанции. Костюм повседневный. Снаряжение: для мужчин учебная винтовка (или макет) и противогаз; для женщин – противогаз.

Прыжок в повседневной одежде. Одежда: ботинки или сапоги, рубашка (гимнастерка) с ремнем, пиджак, брюки.

Метание гранаты из положения лежа. Исходное положение: касаясь земли грудью, коленями и при выпрямлении туловища

участник не имеет права задерживаться в исходном положении. После броска сейчас же вернуться в исходное положение. При невыполнении этих требований бросок не засчитывается. Костюм произвольный¹⁸.

Лазание с помощью рук и ног. Лазание производится по шесту, столбу или стволу дерева.

Скоростной пеший переход. Переход совершается по пересеченной местности и, в основном по бездорожью, которая может быть включена на 15–20 % протяженности всей дистанции ускоренным способом передвижения (чередую ходьбу и бег). Переход совершается группой (отрядом) сдающих. Темп движения и вид передвижения избирается и изменяется по усмотрению руководителя (старшего) группы. Форма одежды сдающих повседневная. Снаряжение для мужчин и женщин – противогаз. Переход проводится по дистанции, утвержденной соответствующими комитетами (инспекторами) по делам физической культуры и спорта.

Штыковой бой. Принимающий норму проверяет практические навыки сдающего по 3–4 навыкам, приемам штыкового боя (короткий укол, длинный укол, удар прикладом сбоку и т. д.). В случае удовлетворительной оценки сдающий норму допускается к парному бою на винтовках с мягким наконечником или эластичным штыком с таким же сдающим нормы. Сдавшим норму считается победитель боя, нанеший своему партнеру 2 действительных укола (соотношение уколов 2:1). Первый бой проводится по правилам Всесоюзного комитета физической культуры и спорта. Проигравшему бой предоставляется возможность проведения через 15–20 мин второго боя. В случае проигрыша второго боя сдающий допускается к повторной сдаче нормы через несколько дней.

Нормативы 1–4 засчитываются (см. табл. 2):

- а) мужчинам и женщинам, прошедшим всеобщую и имеющим соответствующую отметку в военном билете;
- б) женщинам, имеющим санитарную подготовку в объеме программ сандружинниц;
- в) лицам, находящимся в рядах Красной Армии и Военно-Морского флота, указанные нормы засчитываются по военной или санитарной подготовке¹⁹.

¹⁸ Там же. Л. 61 об.

¹⁹ Там же. Л. 62.

Заключение

В ходе исследования установлено, что комплекс ГТО во время Великой Отечественной войны использовался как эффективное средство достижения не только физической подготовленности населения, но и был средством приобретения военно-прикладных умений и навыков, необходимых бойцу Красной Армии.

Комплекс ГТО с изменениями и дополнениями, внесенными в I ступень приказом ВКФКС № 80-М от 28 июля 1942 г., объединил в себе необходимые военно-прикладные навыки применительно к условиям военного времени.

В обязательные требования внесли изменения, испытуемый мог заменить их знаниями сведений по топографии, санитарной подготовке, материальной части 3-линейной винтовки. Обязательные испытания также были пересмотрены: кросс в повседневной одежде или обмундировании, мужчины 1000 м, женщины 500 м, переправа вплавь с помощью подручных средств. В группы испытаний по выбору сдающих внесли дополнения: переползание по-пластунски 30 м, прыжок в длину и высоту в повседневной одежде, метание гранаты лежа, скоростной пеший переход мужчины 8 км, женщины 5 км, лазанье по шесту, канату, деревьям с помощью ног, штыковой бой, кросс в повседневной одежде мужчины 3 км, женщины 1 км. Исключили испытания, не имеющие военно-прикладной направленности (велосипед 500 м, коньки 500 м, теннис, метание диска, толкание ядра, бросание камня, городки, хоккей, гандбол, водное поло, регби, гребля, конный переход, туризм, прыжки с парашютом с вышки, парусный спорт).

Значимым решением было связать комплекс ГТО с программой физической подготовки всеобщая, где каждый боец проходил подготовку к испытаниям комплекса ГТО. Лица, прошедшие всеобщее военное обучение, а также медсестры и сандружинницы освобождались при сдаче нормативов на значок ГТО от некоторых испытаний: гигиена и самоконтроль, подача первой помощи, гимнастика, строевая подготовка, стрельба. Все эти знания они получали во время учебы в своих подразделениях.

Литература

- Акимова 2017 – Акимова Н.Е. Развитие комплекса ГТО в годы Великой Отечественной войны // Вестник спортивной истории. 2017. № 2 (8). С. 52–55.
- Артамонова 2023 – Артамонова Н.Я. Военно-физическая подготовка населения Хакасии в годы Великой Отечественной войны // Социально-эконо-

- мический и гуманитарный журнал Красноярского ГАУ. 2023. № 19 (29). С. 240–252.
- Захарова 2021 – *Захарова Л.И.* Комплекс ГТО как один из факторов победы Советского Союза в Великой Отечественной войне / Л.И. Захарова, Г.М. Бойко // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма: Материалы XI Всероссийской науч.-практ. конф. Нижневартовск, 2021. С. 178–181.
- Истягина-Елисеева 2015 – *Истягина-Елисеева Е.А.* Физкультурно-спортивная работа во время Великой Отечественной Войны // Перспективы науки. 2015. № 8 (71). С. 57–59.
- Калинина 2020 – *Калинина Е.А.* Проблемы организации физической культуры и спорта в Карелии в годы Великой Отечественной войны // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. 2020. Т. 42. № 6. С. 62–69.
- Лобанова 2024 – *Лобанова О.Б.* Комплекс ГТО в Красноярском крае во время Великой Отечественной войны // Глобальный научный потенциал. 2024. № 3 (156). С. 126–128.
- Минникаева 2015 – *Минникаева Н.В.* Исторический взгляд: физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» в годы Великой Отечественной войны // Современная наука: актуальные проблемы и пути их решения. 2015. № 8 (21). С. 86–91.
- Николаев, Суржко 2022 – *Николаев Е.А., Суржко А.В.* «За 100-процентный охват участием в кроссе...»: Подготовка красноярских значкистов ГТО в годы Великой Отечественной войны // Военно-исторический журнал. 2022. № 4. С. 104–109.
- Нурдыгин 2016 – *Нурдыгин Е.А.* Развитие физической культуры и спорта в СССР в годы Великой Отечественной войны на региональном уровне (по материалам Пензенской области) // Известия Воронежского государственного педагогического университета. 2016. № 2 (271). С. 132–134.
- Царик 1962 – *Царик В.Т.* Физическая культура и спорт в СССР в цифрах и фактах (1917–1961 гг.). М.: Физкультура и спорт, 1962. 171 с.

References

- Akimova, N.E. (2017), “Development of the GTO complex in the years of the Great Patriotic War”, *Newsletter of Sports History*, vol. 8, no. 2, pp. 52–55.
- Artamonova, N.Ya. (2023), “Military and physical training of the population of Khakassia during the Great Patriotic War”, *Sotsial'no-ekonomicheskii i humanitarnyi zhurnal Krasnoyarskogo GAU*, vol. 29, no. 19, pp. 240–252.
- Istyagina-Eliseeva, E.A. (2015), “Physical culture and sports activities during the Great Patriotic War”, *Science Prospects*, vol. 71, no. 8, pp. 57–59.
- Kalinina, E.A. [2020], “The organization issues of physical culture and sports in Karelia during the Great Patriotic War”, *Uchenye zapiski Petrozavodskogo gosudarstvennogo universiteta*, vol. 42, no. 6, pp. 62–69.
- Lobanova, O.B. (2024), “GTO complex in Krasnoyarsk region (Krai) during the Great Patriotic War”, *Global Scientific Potential*, vol. 156, no. 3, pp. 126–128.

- Minnikaeva, N.V. (2015), "Historical perspective. The physical training complex 'Gotov k trudu i oborone' [Ready for labor and defense] during the Great Patriotic War", *Sovremennaya nauka: aktual'nye problemy i puti ikh resheniya*, vol. 21, no. 8, pp. 86–91.
- Nikolaev, E.A. and Surzhko, A.V. (2022), " 'For 100 percent participation in the cross-country race...'. Training of Krasnoyarsk GTO badge holders during the Great Patriotic War", *Voenno-istoricheskii zhurnal*, no. 4, pp. 104–190.
- Nurdygin, E.A. (2016), "Development of physical culture and sport in the USSR during the Great Patriotic War at the regional level (based on the materials of the Penza region)", *Izvestia Voronezh State Pedagogical University*, vol. 271, no. 2, pp. 132–134.
- Tsarik, V.T. (1962), *Fizicheskaya kultura i sport v SSSR v tsifrakh i faktakh (1917–1961)* [Physical culture and sport in the USSR in figures and facts (1917–1961)], Fizkultura i sport, Moscow, USSR.
- Zakharova, L.I. (2021), "GTO complex as one of the factors of the Soviet Union's victory in the Great Patriotic War", in *Perspektivnye napravleniya v oblasti fizicheskoi kul'tury, sporta i turizma: Materialy XI Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Promising trends in the area of physical culture, sports and tourism, Proceedings of the 11th All-Russian Scientific and Practical Conference], Nizhnevartovsk, Russia, pp. 178–181.

Информация об авторах

Евгений А. Николаев, кандидат исторических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск, Россия; 660041, Россия, Красноярск, Свободный пр-кт, д. 79; enikolaev@sfu-kras.ru

ORCID ID: 0000-0003-2967-3463

Павел В. Лапо, кандидат юридических наук, доцент, Сибирский федеральный университет, Красноярск, Россия; 660041, Россия, Красноярск, Свободный пр-кт, д. 79; plapo@sfu-kras.ru

ORCID ID: 0000-0003-4702-749X

Information about the authors

Evgenii A. Nikolaev, Cand. of Sci. (History), associate professor, Siberian Federal University, Krasnoyarsk, Russia; 79, Svobodny Av., Krasnoyarsk, Russia, 660041; enikolaev@sfu-kras.ru

ORCID ID: 0000-0003-2967-3463

Pavel V. Lapo, Cand. of Sci. (Law), associate professor, Siberian Federal University, Krasnoyarsk, Russia; 79, Svobodny Av., Krasnoyarsk, Russia, 660041; plapo@sfu-kras.ru

ORCID ID: 0000-0003-4702-749X